



Lubisz aktywnie i twórczo spędzać czas? Nie zostawaj w domu, przyjdź do Poznańskiej Akademii Senioralnej, na Jeźyczach, gdzie **bezpłatnie i bezpiecznie** w miłej i swobodnej atmosferze, spędzisz kilka godzin w ciągu dnia, na ciekawych zajęciach, spotkaniach i warsztatach. w niekonwencjonalnych dużych wnętrzach Jeżyckiego Centrum Kultury – tj. w salach Galerii Sztuki, w Klubie Artystycznym oraz na salach wykładowych.

Zajęcia całkowicie bezpłatne - Zapraszamy już od lipca !!!:

Więcej szczegółów oraz zapisy do grup na poszczególne zajęcia pod nr tel. 695596150
Ilość miejsc ograniczona!!

Informacje o Jeżyckim Centrum Kultury są dostępne na:

www.jck-poznan.pl lub na **Facebooku**

Zajęcia w ramach ścieżki społecznej pt. „Zobacz i posłuchaj”

Zajęcia z przerwami na ciepły posiłek, kawę herbatę, słodki poczęstunek i czas wolny - w naszym ogródku.

Tematyka spotkań:

1. *O jakości kontaktów w grupie: jak rozładować napięcia i skutecznie się komunikować?*
Wykład, dyskusja i praktyczne przykłady.
Prowadzący: prof. dr Marek Chojnacki, nauczyciel akad. Wyższa Szkoła Umiejętności Społecznych, UAM, reżyser teatralny.
2. Wykład z elementami warsztatów nt: *Fundraising jako metoda materialnego wsparcia do NGO-sów* (np. Klubów Seniora, UTW).
Prowadzący: Grzegorz Filipiak, lider-Senior Poznańskiego Klubu Fundraisera.
3. *Wystąpienia publiczne. Jak wzmocnić swoje umiejętności prezentacyjne. Jak mówić krótko i skutecznie.* Wykład z elementami warsztatów.
Prowadzący: dr Marcin Hermanowski, dziennikarz radiowy, wykładowca w Wyższej Szkole Umiejętności Społecznych.
4. *Innowacyjne i niestandardowe podejście samorządu Poznania do usług dla Seniorów:* pogadanka z praktycznymi przykładami połączona z dyskusją.
Prowadzący: dr Zdzisław Szkutnik, przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów III kadencji.
5. Debata oksfordzka z udziałem w Zespole Propozycji i Zespole Oponentów zarówno studentów (z Klubu Debatanckiego UAM), jak też Seniorów (z MRS, Klubów Seniora).
Temat do ustalenia stosownie do potrzeby lub zainteresowań uczestników.
Animatoryzy debaty: dr Bartosz Hordecki oraz dr Marcin Łukaszewski – pracownicy naukowo-dydaktyczni UAM.
6. Cykl warsztatów komputerowo-internetowych z zakresem tematycznym:

- wybrane elementy Office'a, np. edytor tekstu word, tworzenie prezentacji w ppt;
- zakładanie konta e-poczty i ćwiczenia z prowadzenia korespondencji mailowej z załącznikami;
- wyszukiwanie informacji, np. wybrane użytkowe e-źródła info, kultura i sztuka w internecie (biblioteki cyfrowe z bezpłatnym dostępem do literatury pięknej i czasopism, zwiedzanie wirtualnych muzeów), wybrane Otwarte Zasoby Edukacyjne, doskonalenie umiejętności korzystania z e-learningu na przykładzie e-platformy edukacyjnej „Wielkopolski e-Senior“.

Prowadzący: dr Zdzisław Szkutnik, emerytowany nauczyciel akademicki UAM i WSUS.