



Poznańska Akademia Senioralna

ul. Jackowskiego 5-7 60-508 Poznań
Zapisy: tel. 695 596 150

Lubisz aktywnie i twórczo spędzać czas? Nie zostawaj w domu, przyjdź do Poznańskiej Akademii Senioralnej, na Jeźycach, gdzie **bezpłatnie i bezpiecznie** w miłej i swobodnej atmosferze, spędzisz kilka godzin w ciągu dnia, na ciekawych zajęciach, spotkaniach i warsztatach. w niekonwencjonalnych dużych wnętrzach Jeżyckiego Centrum Kultury – tj. w salach Galerii Sztuki, w Klubie Artystycznym oraz na salach wykładowych.

Zajęcia z animatorami odbywają się od Pn. do Pt. w godz. Od 11.00-15.00 z przerwami na ciepły posiłek, kawę herbatę, słodki poczęstunek i czas wolny - w naszym ogródku.

Zajęcia całkowicie bezpłatne - Zapraszamy już od lipca !!!:

Więcej szczegółów oraz zapisy do grup na poszczególne zajęcia pod nr tel. **695596150**

Ilość miejsc ograniczona!!

Informacje o Jeżyckim Centrum Kultury są dostępne na:

www.jck-poznan.pl lub na **Facebooku**

Zajęcia w ramach ścieżki fotograficznej

obejmują cykl autorskich warsztatów fotografii kreatywnej w formie wykładu, prezentacji i ćwiczeń. Uczestnicy podczas zajęć poznają m.in. podstawy kompozycji fotograficznej, mechanikę działania światła naturalnego i oświetlenia sztucznego, w tym oświetlenia studyjnego, poznają zasady działania aparatu fotograficznego oraz dzieła wybranych przedstawicieli fotografii artystycznej.

Zajęcia w ramach ścieżki językowej

będą obejmowały elementy teoretyczne, ćwiczeniowe, jak i interaktywne
W języku polskim: warsztaty z krótkich form poetyckich: haiku i aforyzm, sonet, dramat radiowy – słuchowisko, elementy gwary.
Język obcy: Konwersacje i ćwiczenia językowe dla grup w jęz. ang. niem. włoskim.

Zajęcia w ramach ścieżki miejskiej

Zajęcia odbywają się pod hasłem "Spacerem po Poznaniu - interaktywne wycieczki". Będą to wycieczki łączące spacer po Poznaniu z warsztatami umożliwiającymi zapoznanie się z historią odwiedzanych miejsc. tematy: Stary Rynek i okolice, Ostrów Tumski, Zamek Królewski, Fara Poznańska i Kolegium Jezuickie.

Zajęcia w ramach ścieżki społecznej

Będą się odbywać w formie wykładu, dyskusji, debaty i warsztatów, prowadzone m.in. przez wykładowców z UAM i WSUS w Poznaniu, obejmować będą tematy związane z politologią, socjologią, psychologią, ekonomią, historią, polityką senioralną, samorządem itp. w tym również z nauką obsługi smartfonów, komputera, programów pakietu Office oraz obsługą mediów społecznościowych, a także inne, związane z aktualnymi potrzebami.

Zajęcia w ramach ścieżki plastycznej

Ścieżka plastyczna obejmować będzie zajęcia prowadzone przez artystę - plastyka w formie wykładu, prezentacji i ćwiczeń poprzez naukę portretowania oraz malowania. Zwieńczeniem warsztatów będzie organizacja wystawy i wernisażu w Galerii Sztuki Rozruch prezentująca prace uczestników.

Zajęcia w ramach ścieżki muzycznej

Pod tytułem : „O muzyce przy muzyce” Podczas zajęć w formie prelekcji zostanie przybliżony i promowany dorobek muzyczny lat 60., 70. i 80. i później w trakcie koncertu na żywo lokalni wykonawcy młodego i starszego pokolenia zaprezentują swój talent i pasje muzyczne.

Zajęcia w ramach ścieżki garncarskiej

Uczestnicy warsztatów poznają podstawowe techniki modelowania w glinie, takie jak: lepienie z wałków, plastrów, odciskanie faktur oraz wycinanie z szablonów. Ukończone prace będą wypalane w piecu ceramicznym, następnie mogą być malowane lub szklwione.

Zajęcia w ramach ścieżki dziennikarskiej

Zajęcia w ramach tej ścieżki skupiać się będą wokół tematyki mediów i pracy dziennikarskiej. Zawierać będą zarówno elementy teoretyczne (np. medioznawstwo, prawo prasowe, historia mediów), jak i elementy praktyczne (np. tworzenie materiałów i reportaży dziennikarskich, poznawanie pracy redakcji dziennikarskiej, redakcja wydawnictwa senioralnego).

Wszystkie zajęcia będą się odbywać w zgodzie z aktualnymi na ten czas wymogami higienicznymi oraz z zachowaniem wymaganego dystansu społecznego zgodnie z rekomendacjami PZH.



Ogródek kultury i sztuki



Cafe Klub Artystyczny Stara Prochownia

Wystawy



Galeria Sztuki ROZruch



Galeria Sztuki ROZruch



Galeria Sztuki ROZruch



Galeria Sztuki ROZruch



Warsztaty



Koncerty



Prelekcje, wykłady



Recitale, spotkania



Pokazy, projekcje filmowe